

ShenBUQI® International

TaijiJin



太
极
劲

o.l.v.
Shen Zhengyu

☯ TAIJI CENTRUM vzw
taijicentrum2000@gmail.com
www.taijicentrum.org

cours : Vendredi 28/04/2023 10:00-17:00
 Samedi 29/04/2023 10:00-17:00
 Dimanche 30/04/2023 10:00-16:30

Lieu : Gymnase Georges Brassens Rue Albert Marc
rue Alber Marc 34500 Béziers

Inscription : Vendredi 09 :45-10 :00

Renseignements : **Tél :** 06 22 06 61 00
Mail : associationtaichichuan34@gmail.com

Tarif : 1 jour : 85 € / 2jours : 150€ / 3jours : 220€



Shen Zhengyu (Xinjiang le 21-04-1965) est le fils des Dr Shen HongXun et Dr Xia Tingyu. Très jeune, il a été l'assistant de son père et a acquis une connaissance en médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur du Taiji Centrum ShenBUQI® International. Shen Zhengyu donne aussi des cours hebdomadaires en Belgique; TaiJi NánPài, Méditation, Qi-Daoyin, TaiJiWuXiGōng® BUQI® ainsi que des formations en Belgique, France, Italie, Hollande, Norvège.

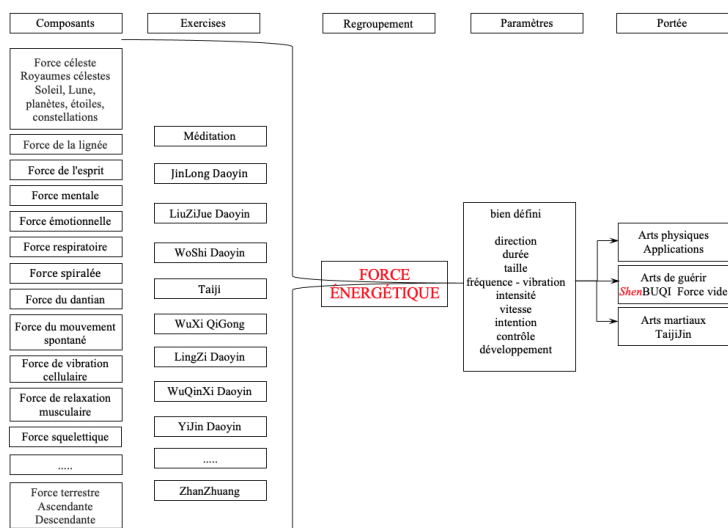
TaijiJin

太极劲

Quand la force énergétique (qi) reçoit une direction, taille, vitesse, fréquence et intention définie, sa manifestation intentionnelle se traduit en taiji force ou taijiJin. Les forces Taiji suivent le rythme du mouvement, de la forme ou de l'action. Vous pouvez le comparer à un bateau qui suit le rythme et la puissance des vagues. Le mouvement suit le rythme du cœur et de la respiration.

Dans l'utilisation des forces Taiji, il est nécessaire de trouver l'équilibre entre rassembler et donner. La distribution de la force taiji est faite ni trop vite, ni trop lentement, ni trop peu, ni trop; juste ce qui est nécessaire, ni plus ni moins.

Vous pouvez toujours bouger et vivre selon la force taiji, chanter et danser, faire du sport et des jeux, travail et loisir, dans la vie quotidienne. Quand la force énergétique est présente, elle se reflète dans l'ensemble du mouvement. Le mouvement devient beau, acquiert une élégance gracieuse car le corps en tant qu'unité accomplit ses fonctions. Avec l'évolution ultérieure de la force énergétique, on peut l'utiliser dans le soin pour enlever le Binqi de soi et de ses compatriotes. Apprendre à appréhender et appliquer les forces taiji en tant que technique de self-défense fait partie de la formation.



ShenBUQI® International

Taiji Centrum vzw

Tweebunder 12

2650 Edegem

Tel. +32 (0) 475 810 620

zhengyu1965@gmail.com