

Le professeur Yao est issu d'une famille de wushu traditionnelle du district de Gushi, dans la province du Henan. Il a reçu une bonne formation en études culturelles et en philosophie, en poésie, en musique et en calligraphie, ainsi qu'en arts martiaux. Il a suivi une formation d'enseignant à ZhengZhuo. Il a ensuite étudié à l'Université de Xiamen dans la province de Fu Jiang. Il est devenu professeur à l'Université Zhejian de Hanzhou. Ici, il a étudié le TaijiQuan de style Yang avec le maître Dong YinJi et il a régulièrement rencontré le maître Yang ChenFu. Au même moment, il étudie le Nanpai TaijiQuan et le style TaiYQuan de LiYiYu avec d'autres professeurs. Il a également étudié le bouddhisme avec des moines et des lamas.

Peu de temps avant la Seconde Guerre mondiale, le professeur Yao HuanZi est venu à Shanghai et a enseigné à l'Université ZhengDan. En combinant ses connaissances de Beipai et de Nanpai TaijiQuan, ainsi que ses connaissances du bouddhisme chinois et tibétain, il a rapidement appris le TaijiQuan et a développé une puissante force vide. Il est rapidement devenu célèbre à Shanghai. Après la révolution chinoise de 1949, il cessa de travailler pour enseigner le TaijiQuan à la maison.

Le professeur Yao HuanZi a été le premier à utiliser les forces de Taiji, qu'il a développées en pratiquant le TaijiQuan, pour traiter des patients. Dr. Pour cette raison, Shen Hongxun le considérait comme son enseignant le plus important et considérait que son travail était de développer et de diffuser les idées du professeur Yao. Ces idées ont inspiré le système BUQI<sup>®</sup>, le système de thérapie énergétique mis au point par le

Dr Shen s'est développé plus tard.