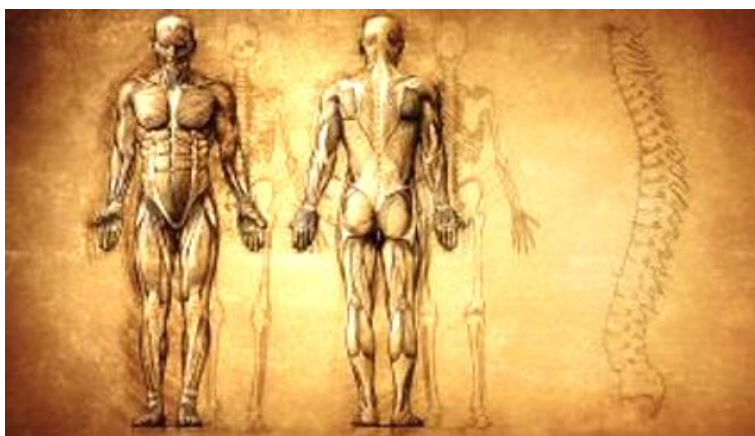


*Shen*BUQI® International

QìGōng ZhèngGǔ

气功正骨

du 10 au 12 Juillet 2026
Béziers, France



Sous la direction de
Shen Zhengyu

En collaboration avec ATCC34
Site : atcc34.com

Cours: Vendredi 10/07/2026 10h00-16h30
 Samedi 11/07/2026 09h30-16h30
 Dimanche 12/07/2026 09h30-15h30

Lieu: Gymnase Georges Brassens
 Rue Albert Marc Béziers France.

Prix: 3 jours-220 € / 2 jours-170 € / 1jour-90 €
 Y compris café, thé

Renseignements et Inscriptions :
 Associationtaichichuan34@gmail.com
 Françoise Escobar 0622066100

Lien pour vous inscrire: [Stages Shen Zhengyu](http://StagesShenZhengyu.com)

Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21-04-1965) est le fils de Dr. Shen Hongxun et Dr. Xia Tingyu. Très jeune, il a été l'assistant de son père et a acquis une connaissance approfondie de la médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur de Taiji Center vzw et de ShenBUQI® International. En plus des cours hebdomadaires de Taijiquan en Belgique, Shen Zhengyu donne également des cours de Taiji Nanpai, de méditation, de Qi-Daoyin, de Taijiwuxigong et de ShenBuqi® en Belgique, en France, en Italie, aux Pays-Bas.



*Shen*BUQI® International

QìGōng ZhèngGǔ

气功正骨

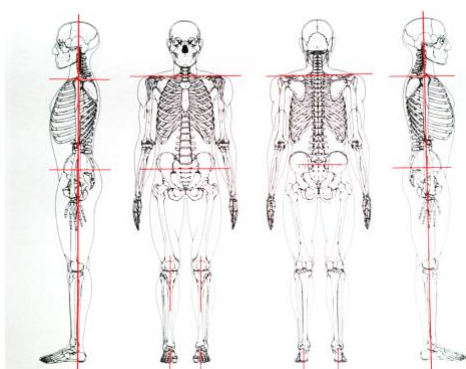
Le terme QìGōng englobe de nombreux aspects : depuis des formes simples de mouvements à leurs applications médicales, du martial au spirituel. L'objectif du QìGōng est la bonne santé physique, mentale et spirituelle.

Dans le "ZhèngGǔ QìGōng," l'attention se porte en priorité sur le squelette, les os, la structure correcte et la construction du squelette, ainsi que sur les interrelations entre les diverses structures. Le ZhèngGǔ QìGōng nous aide à rompre les mauvaises habitudes de tension musculaire afin que la structure de soutien et l'alignement du squelette ne soient pas compromis.

Cette pratique active les muscles, tendons, ligaments, fascias et les méridiens correspondants. Elle permet également l'étude et la pratique correcte de l'énergie-Qi en relation au squelette.

Ce stage d'été se centre sur les principales structures squelettiques : hanches, épaules, cou, colonne vertébrale.

Tout le monde est bienvenu.



*Shen*BUQI® International
Taiji Centrum vzw
Tweebunder 12
2650 Edegem
Tel. +32 (0) 475 810 620
zhengyu1965@gmail.com