

Shen Hongxun (Shanghai 08/08/1939 – Zwalm 26/10/2011), né dans une famille d'éminents médecins à Shanghai, était un fils de Dr Shen Derong et un petit-fils de Shen Baotai. Il est devenu médecin de médecine occidentale ainsi que de médecine traditionnelle chinoise.

Dr Shen Hongxun avait de bons enseignants, de bons amis, et était au bon endroit, au bon moment. Il a acquis ses connaissances en Taiji BaPei en étudiant auprès de plusieurs maîtres de Taiji de renom tels que Tian Zhaoling, Yu et Lu Song Gao Jifu. Le Professeur Yao Huanzi était son professeur principal.

Ses connaissances médicales et ses recherches sur le Qi l'ont conduit à développer le système Taijiwuxigong® et à découvrir la théorie du double cercle vicieux. Par sa pratique spirituelle, il a atteint l'état de Lama et a reçu le nom de Lama Fure. Le taoïste Hey Jingqing et Lama Fahai ont été ses professeurs.

Le talent unique de Dr Shen Hongxun a conduit à une synthèse significative des connaissances de tant de branches. Il a développé la forme TaijiQuan de la Montagne céleste, une approche d'inspiration Bouddhique de la forme de style Yang associé aux idées du système Taijiwuxigong®.

Après la pratique du Taiji 37® avec Xia Zixin, cette connaissance s'est élaborée à partir des différentes postures de la forme de TaijiQuan de la Montagne Céleste vers les 37 postures du Taiji NanPai. Sous sa direction, une forme courte de TaijiQuan a été développée en associant les connaissances et principes à la fois de la forme TaijiQuan de la Montagne Céleste et des 37 postures du TaijiQuan NanPai. Cette synthèse a amené le renouveau et la relance du TaijiQuan NanPai.

Sa connaissance de l'emploi du Qi en tant que traitement et de l'utilisation de la "Force Vide" a abouti au système de traitement Buqi®. Le Taiji 37®, le TaijiQuan Nanpai , le Taijiwuxigong®, la thérapie Buqi®, la thérapie des Daoyin, la Poussée des Mains-Qi, TianShan-SanShou et la Méditation de la Lumière Dorée forment les bases de cet héritage.

À Shanghai, le Dr Shen Hongxun a rencontré le Dr Xia Tingyu, fille de Xia Zixin. Ils se sont mariés et ont eu deux enfants, un fils Shen Zhengyu (° 1965) et une fille Shen Xiaoli (° 1973). Le Dr Shen Hongxun et le Dr Xia Tingyu ont travaillé intensivement ensemble à rechercher comment utiliser et déployer le Qi dans des applications médicales. En outre, ils ont publié leurs résultats en les signant conjointement.

Dr Shen Hongxun a été invité en Belgique en 1987 et a été un professeur international en Europe et aux Etats-Unis jusqu'à sa mort en Octobre 2011. Ses liens familiaux avec la Chine sont toujours restés très important pour lui.

Le Dr Shen Hongxun (*Shanghai 1939 - †Munkzwalm 2011) pratique le taijiquan depuis plus de cinquante ans. Il est également diplômé en médecine chinoise et en médecine occidentale. Il a commencé à étudier le taiji très jeune, avec le fameux professeur Yao Huanzi, à la maîtrise inégalée (il pouvait, grâce aux forces taiji, empêcher quiconque de le toucher, ou même de l'approcher). Plus tard, le Dr Shen Hongxun suivit l'enseignement d'une méthode similaire auprès du Grand Maître Xia Zixin, de l'école de taijiquan du Sud. Il fut aussi formé en grande partie dans le style Yang par le Grand Maître Tian Zhaolin, un des principaux disciples résidents du Grand Maître Yang Chengfu. Le Dr Shen a également reçu des enseignements de moines bouddhistes et taoïstes, ainsi que de son grand-père, Shen Baotai.

Il a occupé les fonctions de directeur d'hôpital et de directeur technique d'une usine pharmaceutique. Il a aussi été directeur honoraire de la Qigong Science Society de Chine. Le Dr Shen Hongxun a su intégrer à son savoir médical les forces internes qu'il a développées dans sa jeunesse. Il a commencé à traiter quelques-uns de ses patients à l'aide de ces forces énergétiques. Les résultats obtenus furent très positifs, et il a poursuivi ses recherches sur les effets de cette méthode sur différents problèmes de santé. Cela conduit au développement du système Buqi.

Le Dr Shen Hongxun est le fondateur du taijiquan TianShan (La Montagne du Ciel), du Buqi (technique thérapeutique chinoise qui se sert des forces vitales) et du Taijiwuxigong (système d'auto guérison par le mouvement spontané). En 1987, les Universités de Gand et de Venise l'ont invité à superviser des étudiants de doctorat. Il a ensuite fondé l'institut Buqi en Belgique et le Collège Shen Hongxun Collège à Londres. Il enseigne depuis en Europe et aux Etats-unis.

De plus amples informations sur le Dr Shen Hongxun peuvent être trouvées dans ses livres et son autobiographie sur www.shenhongxun.org.