

Xia ZiXin a raconté au Dr Shen Hongxun, qu'il a étudié avec les anciens de la famille Yi. Avant la seconde guerre mondiale, sa maison était un lieu d'enseignement du Taiji 37. Il était directeur de l'école Siming Pai Zhenhai. Seuls des élèves sélectionnés ont reçu une enseignement privé. En outre, Xia Zixin était un maître de l'utilisation du QI dans des formes artistiques telles que la calligraphie, le dessin et la peinture d'éventails.

Lors de l'invasion des japonais pendant la seconde guerre mondiale en Chine méridionale, Xia ZiXin, comme beaucoup d'autres professeurs de Taiji, a fui à Shanghai avec sa famille. Malheureusement, la plupart d'entre eux ont été victimes de bombardements japonais ou d'affrontements avec des soldats ennemis. L'école du sud de TaijiQuan s'est presque complètement éteinte. Xia ZiXin était l'un des rares maîtres de Taiji Nanpai qui ont atteint Shanghai en sécurité.

Le Dr Shen Hongxun a rencontré Xia ZiXin en 1961 alors qu'il pratiquait dans le par Fuxin. La formation intensive était une caractéristique de Xia ZiXin et il invita le Dr Shen Hongxun à devenir son élève. Le banquet de la fête traditionnelle a scellé la demande officielle du Dr Shen Hongxun et lui a permis d'être accepté en tant qu'étudiant au sein de la famille.

Le Dr Shen Hongxun se considérait comme extrêmement privilégié d'avoir reçu l'enseignement du TaijiQuan du sud de ce grand maître.