

*Shen*BUQI® International

TàijíDān – TaijiPerles

太极丹

Taijiwuxigong interne/ externe

Taiji Nanpai interne/ externe

du 10 au 13 juillet 2021

Béziers, France



Sous la direction de

Shen Zhengyu

en collaboration avec ATCC34

site web : atcc34.com

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-16h30

Lieu : Gymnase Montimaran
Rue Salvador Allende, Béziers

Tarif : 1 jour - 80 € / 2 j - 150 € /
3 j - 220 € / 4 j - 280 €
(inclus thé, café, e-livret de 38 pages)

S'inscrire pour faciliter l'organisation

Renseignements et inscriptions :

Mail : escobar.francoise@gmail.com

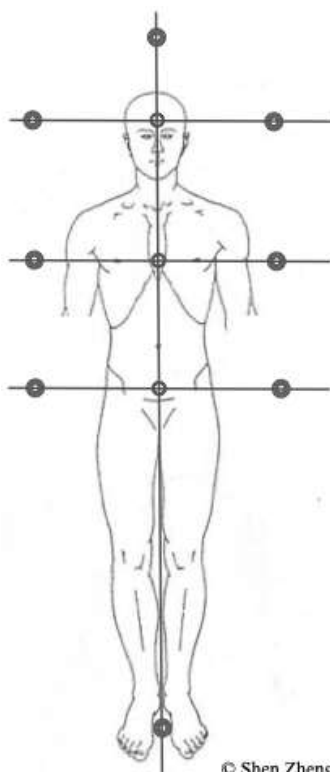
Tél : 06 22 06 61 00

En ligne : associationtaichichuan34@gmail.com

Pour aller plus loin dans la pratique, il faut prendre conscience des interactions entre le corps énergétique, le corps physique et son environnement immédiat dans le mouvement. A chaque mouvement, on met en jeu des vortex d'énergie dans le corps et également à l'extérieur du corps. Si on en prend conscience, on peut les lier et les utiliser pour être plus efficace dans le mouvement, plus connecté au vivant, à la santé, à la vibration, plus présent à soi et ce qui nous entoure.

Il faut réaliser que nous ne sommes pas une image sur le papier, que nous sommes en mouvement et donc dimensionnels. Que lorsque nous bougeons, les dantians bougent et se déplacent avec nos mouvements. L'énergie évolue dans un espace et répond à ce qui est présent dans cet espace, non limité à notre corps.

Parler de l'efficacité des perles (vortex d'énergie/dantian) dans l'espace et le temps ressemble au jeu du dragon avec une perle flamboyante, le ressenti et l'expérience allant au-delà des mots.



© Shen Zhengyu

En plus des changements physiques, émotionnels et mentaux que vous vivez en pratiquant le Taijiwuxigong, le Taiji Nanpai ou les différents Daoyin, vous êtes face à la dimension énergétique, au qi. Vous devenez conscient du qi, de sa circulation, de sa force que vous pouvez utiliser consciemment dans les arts corporels, martiaux et les arts de la guérison. Cette énergie est en essence toujours présente en vous.

Dans ce cours, Shen Zhengyu vous fera vivre à travers des mouvements de Taijiwuxigong, Taiji Nanpai et divers Daoyin cette réalité étendue à une expérience dynamique, en mouvement et l'utilisation de l'énergie et des structures énergétiques bien au-delà du corps physique.

Nèi [內] signifie intérieur. Wài [外] signifie extérieur. Dān signifie perle [丹]. Dans ce cours, les concepts NèiDān [內丹 – perle intérieure] et WàiDān [外丹 – perle extérieure] sont utilisés dans ce contexte.



Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21-04-1965) est le fils de Dr. Shen Hongxun et Dr. Xia Tingyu. Très jeune, il a été l'assistant de son père et a acquis une connaissance approfondie de la médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur de Taiji Center vzw et de ShenBUQI® International. En plus des cours hebdomadaires de Taijiquan en Belgique, Shen Zhengyu donne également des cours de Taiji Nanpai, de méditation, de Qi-Daoyin, de Taijiwuxigong et de ShenBuqi® en Belgique, en France, en Italie, aux Pays-Bas et en Norvège.