

Yang Chengfu est le fils de Yang Chien-hou et le petit-fils de Yang Luchan, fondateur du style Yang. Avec son frère aîné Yang Shao-hou (楊少侯) et ses collègues Wu Jianquan (吳鑑泉) et Sun Lutang (孫錄堂), il fut parmi les premiers à enseigner le Tai chi chuan, ou Taijiquan, au grand public à l'Institut de Recherche en Éducation Physique de Pékin entre 1914 et 1928.

Yang Chengfu est l'auteur de deux livres : *Application methods of Taijiquan*, publié en 1931, et *L'Essence du Taijiquan. Les principes du taïchi-chuan et de ses applications*, publié en 1934<sup>1,2</sup>. Ce second livre a été traduit en anglais en 2005 par Louis Swaim, puis en français par Serge Mairet (à partir de l'anglais) en 2012.